

事務所だより ～お散歩部紹介～



いつもお世話になっております。

さて今回は事務所だよりとして… 最近、スタッフ内で始めたクラブ活動について、ご紹介します。クラブ活動、て… そうですね、野球部やバレー部とかのクラブ活動です!!

当事務所はスタッフ5名ですが、クラブ活動がとてもアツくて、
① ラーメン部、② お散歩部、③ 懸賞部（笑）の3つのクラブがあります。
今回は、『②お散歩部』の活動についてご紹介します。

〈目的〉運動不足の解消!! 〈活動内容〉帰宅時は、事務所から近鉄
富雄駅経由～大和西大寺駅までお散歩する!! とてもシンプルな活動
ですが、実は距離が6.5kmあり、バリバリの体育会系です。

私は“/”に初めて参加しました…。歩く前は途中リタイして、あやめ池あたり
で、電車に乗るはめになるのでは… と思っていましたが無事完歩!! 1時間半
かかりましたが、歩いてみると、普段は気付かないお店が目に入り、「次は、この
カラアゲ屋で、つまみを帰ろう!」と誘惑が…。よく運動し、よく食べる!!
良いということにしておきます。クラブ活動は社内活性化にもつながりますので、
皆様の会社でも、ぜひ! おすすめます!

画 小川

