

## 『仕事と生活の調和』

いつもお世言話になっております。

大型連休ですね。春のG.Wとは違い、この季節だからという楽しみ方ができたらいいですね。私は、息子の野球の応援などで、全て埋まってしまいます(><)

さて、みなさんも近頃『仕事と生活の調和』という言葉をよく耳にするのではないのでしょうか。

仕事と生活のバランスの理想として、「仕事に重点」が14%、「生活に重点」が17%、両方の「バランス」が60%という回答がありました。(労働政策研究・研修機構 今年の調査から)

でも、現実には、「仕事に重点」が48%だったそうです。プライベートで何か問題などを抱えたり、大変だったりすると仕事に影響が出てしまいます。

有給休暇などを取得し、リフレッシュしながら仕事と生活のバランスを取り、成長していける環境を作っていくのが大事だと改めて思いました。



メールマガジン配信希望の方は下記のメールアドレスまで「連絡くださいませ。」